

Affirmations de Louise HAY

C'est par des affirmations positives quotidiennes que nous pouvons parvenir à transformer notre vie. Et pour cela, il est bon de répéter le plus souvent possible ces affirmations afin de reprogrammer notre subconscient avec de nouvelles formes de pensées positives et créatrices du BON.

Les pensées positives mènent toujours à un meilleur épanouissement personnel et au bonheur, alors pourquoi ne pas commencer dès maintenant à transformer nos pensées négatives en pensées positives.

Tout le monde mérite la Réussite, la Santé, l'Amour, le Bonheur, la Joie et la Prospérité.

La Grande Source est illimitée et intarissable, alors ne soyons pas vaniteux puisqu'il y aura toujours assez de Bienfaits et d'Abondance pour tout le monde.

La philosophie de vie

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait, et ma vie évolue constamment. Il n'existe ni début ni fin, mais seulement un cycle éternel de substances et d'expériences.

Rien dans la vie n'est statique, car chaque instant se manifeste par sa nouveauté et dans toute sa fraîcheur. Je suis UN avec la Puissance qui ma créé(e), et qui m'a donné le pouvoir de créer mes propres expériences, bien précises, et toujours merveilleusement adaptées pour mon évolution qui est et qui reste unique.

Je me réjouis de savoir que je suis le maître de mon esprit. Chaque instant de la vie est un nouveau départ et me donne l'occasion de me démarquer du passé.

Ce moment même est un point de départ pour moi, ici et maintenant.

Et tout est bien dans le monde qui est le mien.

La croyance

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait. Je crois en une puissance qui m'est infiniment supérieure, qui m'habite à chaque instant du jour.

Je m'ouvre à la Sagesse intérieure, sachant qu'il n'existe qu'Une Intelligence dans cet Univers.

De cette Intelligence émanent toutes les réponses, toutes les solutions, toutes les guérisons et toutes les nouvelles créations qui me conviennent parfaitement.

J'ai pleinement Confiance en cette Puissance et en cette Intelligence, car je sais que tout ce que je dois connaître me sera révélé et que tout ce dont j'aurai besoin me sera donné en temps et lieux voulus.

Tout est bien dans le monde qui est le mien.

Le dépassement des problèmes

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait. Je suis toujours guidé(e) et protégé(e) par une Force Divine Supérieure et Aimante.

Je peux regarder en moi en toute sécurité. Je peux regarder mon passé en toute sécurité. Je peux élargir ma vision de la vie en toute sécurité. Je suis beaucoup plus que ma personnalité présente, passée ou à venir.

Je choisis maintenant de dépasser mes problèmes personnels afin de reconnaître la magnificence de mon être.

Je suis totalement désireux(se) de m'aimer comme je le mérite..

Tout est bien dans le monde qui est le mien.

Le passé

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait.

Le passé n'a pas et n'a plus de prise sur moi, car je suis décidé(e) à apprendre autrement et à changer véritablement.

Je considère le passé comme nécessaire à mon évolution.

Je suis décidé(e) à commencer dès maintenant mon nettoyage mental.

Et peu importe par où je débute, c'est pourquoi je commencerai par ce qui m'est le plus facile. Ainsi, je pourrai obtenir rapidement des résultats.

Cette aventure de vie me passionne, car je sais qu'elle est unique.

Et je suis bien décidé(e) à regagner ma Liberté.

Tout est bien dans le monde qui est le mien.

La vérité

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait. Je choisis de renoncer à mes pensées négatives.

Je choisis maintenant de me voir comme l'Univers me voit, complet(e) et parfait(e).

La vérité de ma personne est que mon être a été créé complet et parfait. Je suis maintenant complet(e) et parfait(e).

Je le serai toujours. Et je décide de vivre à la lumière de cette compréhension.

Je me trouve au bon endroit, au bon moment et mon action est Juste.

Tout est bien dans le monde qui est le mien.

Le changement

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait. Maintenant je choisis calmement et objectivement de percevoir mes anciens schémas et je suis décidé(e) à faire fleurir de beaux et grands changements en plein coeur de ma vie.

Je suis ouvert(e) à tout enseignement. Je veux et je peux apprendre. Je suis décidé(e) à changer. Et je décide de le faire dans l'Acceptation et dans la Joie.

La découverte d'une pensée négative équivaudra pour moi à celle d'un trésor.

Je me sens et je me vois changer d'instant en instant.

Les pensées n'ont plus de pouvoir sur moi. Je suis le pouvoir dans mon monde. Car je choisis d'être libre.

Tout est bien dans le monde qui est le mien.

La résistance

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait. Je comprends que tous les schémas de résistance qui sont en moi doivent être abandonnés et transmutés.

Ils n'ont aucun pouvoir sur moi. Je suis le pouvoir dans mon monde. J'épouse de mon mieux le cours des changements qui surviennent dans ma vie.

J'approuve ce que je suis et la manière dont je change pour mieux évoluer intérieurement. Je fais de mon mieux. Chaque jour devient plus facile.

Je me réjouis d'être dans le rythme et le flux de ma vie en perpétuel changement.

Aujourd'hui est un jour merveilleux : je choisis qu'il en soit ainsi. Tout est bien dans le monde qui est le mien.

La critique

Je veux me libérer du besoin de me sous-estimer et de me comparer aux Autres.

J'ai droit à ce que la vie offre de plus beau et je m'autorise à l'accepter.

La libération

Je comprends maintenant que j'ai créé moi-même ce problème de : (nommer le problème) et je désire me libérer du schéma dans ma conscience qui en est la cause.

Le lâcher-prise

Je suis décidé(e) à lâcher prise. Je relâche. Je laisse aller. Je relâche toute tension. Je libère toute culpabilité. Je libère toute tristesse.

J'abandonne tous mes blocages. Je me libère et je me sens en Paix.

Je suis en Paix avec moi-même. Je suis en Harmonie avec la Vie.

Je suis en pleine Sécurité.

Le Pardon

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait.

Le changement est une loi naturelle de ma vie. Je l'attends avec Bonheur. Je suis en Accord pour changer.

Je choisis de changer ma pensée. Je choisis de changer les mots que j'utilise.

Je franchis, dans l'aisance et la joie, le Pont qui relie le passé au présent.

Enfin, il m'est plus facile de pardoner que je ne le pensais. Le pardon me permet de me sentir libre et légèr(e).

C'est avec Joie que j'apprends à m'aimer toujours davantage et la démarche de pardon en fait aussi partie.

Car plus je me libère de ma rancœur, et plus je peux exprimer mon Amour.

Je me sens bien en changeant mes pensées. Et j'apprends à faire de ce jour un moment de Bonheur.

Tout est bien dans le monde qui est le mien.

L'amour de soi

Je suis mince. Je suis riche. Je suis éternellement jeune. Je déménage dans un endroit plus agréable. Je vis une nouvelle relation merveilleuse avec la vie dans sa globalité.

Je suis moi-même. J'adore mon nez, mon corps, mes cheveux. Je suis plein(e) d'amour et d'affection.

Je suis heureux(se) et libre. Je suis en excellente santé. Je suis décidé(e) de me libérer de la structure mentale qui a créé en moi des éléments négatifs.

Et je suis engagé(e) dans un processus de changements positifs.

Mon corps est beau et mince. Où que j'aille, je trouve de l'amour. L'endroit que j'habite me convient tout à fait. Je trouve un nouveau travail intéressant.

Je suis maintenant très bien organisé(e). J'apprécie tout ce que je fais. Je m'aime et je m'approuve. Je sais que la vie m'apportera ce qu'il y a de mieux pour moi.

Je mérite le Meilleur et je l'accepte maintenant. Je remercie.

L'attitude positive

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait. Ma vie est sans cesse nouvelle. Chaque instant de ma vie est nouveau et intense.

J'utilise ma pensée affirmative pour créer exactement ce que je veux.

Ceci est un jour nouveau. Je suis une nouvelle personne. Je pense différemment. Je parle différemment. J'agis différemment. Donc les Autres me traitent différemment par élargissement.

Mon monde nouveau reflète ma nouvelle pensée. Quelle joie de semer de nouvelles graines, car je sais que ces graines donneront naissance à mes nouvelles expériences ! ... Tout est bien dans le monde qui est le mien.

Le miroir (à se dire tous les matins en se regardant dans le miroir) (mon nom), je SUIS merveilleux(se) et je m'estime véritablement.

Ce jour est l'un des plus beaux de ma vie. Tous les éléments contribuant à mon bonheur se mettent en place.

Tout ce dont j'ai besoin de savoir se révélera. Tout fonctionne selon l'Ordre Divin. Tout est pour le mieux.

L'affirmation quotidienne

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait. Je m'accorde mon soutien, la vie m'accorde le sien.

Je perçois les signes de la Loi : ils se manifestent autour de moi et partout. La Joie intervient dans mon apprentissage et le rend ainsi encore plus efficace.

Mes jours débutent dans la Joie et dans l'Allégresse. Je me réjouis des événements de la journée, car je sais que tout va bien ...

J'aime qui je suis et ce que je fais. Je suis l'expression vivante, aimante et joyeuse de la vie. Tout est bien dans le monde qui est le mien.

L'Amour

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait. Je vis en harmonie avec mon entourage.

Il existe en moi une inépuisable et merveilleuse Source d'Amour. Je permets maintenant à cet Amour de se manifester.

Il remplit mon coeur, mon corps, mon esprit, ma conscience. Mon être tout entier diffuse cet Amour, dans toutes les directions et il me revient encore plus fort.

Plus je donne et plus j'exprime l'Amour, et plus je peux en offrir. Sa quantité et sa qualité sont infinies.

Je me sens bien quand j'exprime cet Amour Elargi qui reflète ma Joie intérieure.

Je m'aime, j'aime donc mon corps que je respecte. Et je lui apporte respectueusement la nourriture dont il a besoin.

Je le soigne et l'habille comme il le mérite et il me répond en manifestant en retour son énergie et sa santé.

Je m'aime, je me trouve donc un logement confortable, qui répond à mes besoins et où je me sens bien.

J'en remplis les pièces d'un Amour que ressentiront tous ceux qui y pénétreront.

J'exerce une profession qui fait appel à mes talents et à ma créativité. Je travaille avec et pour des personnes que j'aime et qui m'aiment. Je gagne l'argent dont j'ai besoin.

Je m'aime :donc je pense et je me comporte de telle sorte que l'Amour que je donne me revienne encore plus fort, car je suis conscient(e) de ce phénomène.

Je n'attire à moi que des gens qui m'aiment, et qui reflètent positivement ma propre personne.

Je m'aime, aussi je vis donc pleinement le présent, appréciant chaque instant et sachant que mon avenir est lumineux, car je suis un(e) Enfant aimé(e) de l'Univers.

De cet Univers qui veille amoureusement et éternellement sur moi.

Tout est bien dans le monde qui est le mien.

Le travail

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait. Mes aptitudes, qui sont uniques, s'épanouissent et s'expriment pleinement, elles m'apportent Réjouissances, Satisfactions et Bonheurs.

Je sais qu'il y aura toujours quelqu'un de prêt à recevoir mes services.

Je suis toujours demandé(e) et je peux ainsi choisir selon mes vrais désirs et mes véritables aspirations.

Je gagne bien ma vie grâce à un travail qui me plaît.

Mon travail est une Source de Bonheur. Tout est bien dans le monde qui est le mien.

Les Affirmations pour l'Abondance

L'Intelligence Divine m'apporte toutes les idées dont j'ai besoin. Aussi je réussis tout ce que j'accomplis. La prospérité est pour tout le monde, moi y compris.

J'acquiers une nouvelle conscience de l'Epanouissement personnel. Et j'attire ainsi la Prospérité Divine.

Mes résultats dépassent même mes espérances. Je reçois toutes sortes de richesses. Et des occasions inespérées se présentent à moi.

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait.

Comme JE SUIS une partie de la Puissance qui ma créé(e), je possède en moi tous les ingrédients pour réussir.

J'autorise donc aujourd'hui la formule de la Prospérité à m'investir et à se manifester pour moi. Oui, je le demande.

Ainsi, je réussirai tout ce que j'accomplirai. Et chaque expérience m'apportera son précieux et ultime enseignement.

Je vais de succès en succès, sur le chemin de la gloire. Chacune des étapes que je franchis transcende la précédente.

Je suis ouvert(e) à de nouvelles sources de revenus. Je reçois maintenant ma subsistance de sources connues ou inattendues.

Je suis un être illimité acceptant une Prospérité illimitée provenant d'une Source Infinie.

Je ne fais qu'UN avec la Puissance Aimante qui m'a créé(e).

Je suis entièrement ouvert(e) et réceptive au flux de Prospérité qu'offre l'Univers.

Mes besoins et mes désirs sont comblés avant même que je ne le souhaite puisque je bénéficie de la Protection et de la Guidance Divine.

Mes choix se révèlent bons pour moi. Je me réjouis de la Réussite des Autres, sachant qu'il y a largement assez pour tous.

J'augmente constamment ma Conscience de l'Abondance, qui se manifeste par un accroissement de mes richesses sous de multiples formes.

Ma Prospérité provient de tous et de partout. Tout est bien dans le monde qui est le mien.

La santé

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait. Je reconnais mon corps comme mon allié.

Chacune de ses cellules renferme l'Intelligence Divine. J'écoute ce qu'il me dit, sachant que ses Messages sont très importants.

Je vis toujours en sécurité, divinement protégé(e) et guidé(e).

Je choisis la Liberté et la Santé. Tout est bien dans le monde qui est le mien.

Le moment présent

L'Univers Infini dans lequel je me trouve est complet et parfait. Chacun, moi inclus, fait l'expérience de la richesse et de la Plénitude de la Vie de la manière qui lui est appropriée.

Aujourd'hui je regarde le passé avec Amour et je choisis de tirer les leçons qu'il m'apporte. Il n'y a ni juste ni faux, ni bon ni mauvais.

Le passé est derrière moi. Seule l'expérience du moment importe. Je me réjouis de me libérer de ce passé et de m'ouvrir au Présent et à tout ce qu'il m'a généreusement préparé.

Je partage ce que JE SUIS, car je sais que nous sommes tous un seul Esprit.

Tout est bien dans le monde qui est le mien.

Le centre profond de mon être

Au centre profond de mon être se trouve une Fontaine Infinie d'Amour. Et je laisse à présent cet Amour jaillir à la surface pour être partagé.

Il remplit mon coeur, mon corps, mon esprit, ma conscience, il émane de moi, rayonnant dans toutes les directions, et me revient amplifié.

Plus je donne d'Amour, plus j'en ai à donner, puisque la Source est intarissable.

Faire agir l'Amour me rend heureux(se), c'est une expression de ma Joie Intérieure.

Je m'aime donc j'ai une attitude et des pensées aimantes envers tout le monde, car je le sais, tout ce que j'émetts me revient amplifié.

J'attire uniquement des gens aimants dans mon univers, car ils sont un miroir de ce que JE SUIS.

Je m'aime, donc je pardonne, me libérant complètement du passé et de toutes les expériences passées, et je suis délicieusement LIBRE.

Je m'aime, donc j'aime sans réserve l'instant présent, j'expérimente chaque moment comme agréable, sachant que mon avenir est lumineux, joyeux et protégé, car je suis l'Enfant aimé dont l'univers prend soin avec un immense Amour maintenant et toujours.

Et cest ainsi.

Je vois avec Amour et Joie.

Je crée maintenant une vie que j'aime regarder.

Désormais, je suis prêt(e) à voir ma propre beauté et à reconnaître ma magnificence.

Je suis en sécurité ici et maintenant.

Aussi je me laisse guider par le Divin et je suis toujours en sécurité. Je remercie.

